

Exercice 2023-2024 - 38^e année
Réunion statutaire du 22 février 2024 au Brévent – Bulletin n° 33

Président, Joseph Mourad
Protocole, Jean-Louis Hanquet
Secrétaire, Jean-Bernard Barnabé

Au protocole, **Jean-Louis** accueille la conférencière du jour, Christine Fagnoul épouse de Stéphane Schindler, Marie-Elisabeth Dricot et nos trois yeps.

Jean-Louis ne suivra pas la tradition de Jean-Pierre qui espère que nous nous endormons moins bête mais demandera à chacun de réfléchir sur des apophtegmes, alea jacta est.

Notre président nous informe de la santé de Georges qui n'est pas bonne. Il a fait une rechute et est aux soins intensifs.

Thierry Polis va bien et est en convalescence à Nivezé.

Trois anniversaires : Jules Nyssen Dehaye, Alain schmitz et Claude Corman.

A l'agenda :

- 29/2, conférence UFO Drive
- 21/3, visite de la fonderie Marichal Kétin
- 20/4, théâtre, un air de famille

Nous offrons 20 places à des enfants pour le spectacle « La chose musicale » organisé par le RC Verviers en Ardenne bleue. Les places seront distribuées par le Foyer Lucie et par le hôte Saint-François de Baelen.

Didier Pauly s'excuse de ses absences. Il inaugure les 2 et 3 mars son nouveau magasin et nous y invite.

Les Inner Wheel nous invitent à leur soirée paëlla et flamenco le vendredi 5 avril.

La parole est donnée à **Christine** qui nous parle de l'association Parents désenfantés. Vu le niveau d'émotion suscité par sa prise de parole, je vous transmets ici son texte intégral.



L'association parents désenfantés a été créée par 2 mamans en deuil de leur enfant en 1981. D'une part, Anne Marie Thiran, psychothérapeute, et d'autre part Françoise Humblet, journaliste et écrivain. Madame Thiran, a été consultée par des patients également endeuillés qui lui disait, comme vous l'avez vécu, vous comprenez mieux. C'est ainsi qu'elles ont fondé le premier groupe de parole, qui est devenu ASBL en 1997, et dont nous faisons partie actuellement.

Tous les animateurs qui font partie de l'équipe sont des parents qui ont eux-mêmes perdu un enfant. Dans un groupe de parole, qu'on pourrait aussi appeler groupe de témoignages, écouter l'autre et faire part de son propre vécu permet de prendre

conscience qu'on partage les mêmes ressentis. Je vous livre un témoignage d'un parent de l'association qui résume tout nos ressentis.

Il n'y a aucun mode d'emploi dans le deuil. Le ressenti est propre à chacun. Certains ressentiront de la colère, d'autres pas, certains seront dans le déni total ou encore dans la dépression, d'autres dans l'hyperespace activité. Nous oscillons d'un état à l'autre... du passé au présent, chacun a sa manière.

Beaucoup d'entre nous parlent de dates charnières, une vie avant et une vie après le décès. Nous avons changé dans cette autre vie et c'est là la difficulté pour l'entourage, c'est accepter qu'on ne soit plus comme avant.

C'est accepter le fait que l'on ait pas toujours envie de se changer les idées, pas toujours envie de se distraire, pas toujours envie de voir du monde, pas toujours envie de penser à autre chose. Cet accepter d'être là, à nos côtés et de nous tenir la main tout simplement.

Il n'y a rien à dire à l'impensable... il n'y a qu'à attendre que ce soit moins douloureux et cela peut prendre du temps car même plusieurs années après le décès, la douleur se ravive régulièrement.

Nous vivons dans un monde où la mort et la tristesse qui l'accompagne n'a pas beaucoup de place, les émotions sont bien souvent refoulées ou interprétées comme signe de faiblesse et petit à petit notre peine finit par déranger. Si nous parlons de notre enfant, ce dont nous avons énormément besoin, les personnes en face de nous se taisent et sont mal à l'aise car ils ne savent plus quoi dire. Un an ou deux après le décès de l'enfant, les condoléances ne sont plus d'usage et parfois ils pensent que nous ne faisons pas notre deuil alors que nous avons juste envie de parler de lui même si cela amène de l'émotion. Parler d'un enfant disparu, c'est le faire exister encore un peu...

Mais c'est quoi faire son deuil ?

Ça aussi c'est impensable car on ne fait pas le deuil de son enfant.

C'est alors que le groupe de parole a toute son importance que ce soit juste après le décès ou bien des années plus tard.

Très vite j'ai ressenti le besoin d'en parler mais pas avec n'importe qui, avec des parents qui vivaient la même chose que moi. J'ai contacté l'asbl parents désenfantés créée et gérée uniquement par des parents ayant perdu un enfant. Et là je me suis sentie comprise, non je n'étais pas folle, ce que je ressentais était normal dans ma situation. Je me suis sentie écoutée, entendue et comprise.

Annik Ernoult Dans son livre apprivoiser l'absence parle d'écho résonance. Ce que l'autre me disait faisait écho chez moi, nous avançons sur le même chemin, ô combien escarpé !

Le deuil est un processus fondamentalement solitaire mais c'est aussi une dynamique qui se nourrit de la présence et du soutien d'autrui et ce soutien est d'autant plus pertinent et profond qu'il provient de personnes qui vivent la même chose.

C'est tout le propos du groupe de parole ; rencontrer et partager avec d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation de deuil.

Au départ, les parents pensent souvent que cette démarche n'est pas pour eux, ils craignent de ne rencontrer que souffrance et désolation et ils ont déjà bien assez avec la leur.

Mais c'est tout l'inverse qui s'y produit, certes les participants sont en souffrance mais c'est dans ce lieu privilégié qu'ils parviennent enfin à parler librement de ce qu'ils ressentent sans crainte d'être jugés.

Il existe dans le groupe de parole une rare qualité d'écoute et de respect mutuel et parfois il se crée des liens d'amitié et de solidarité.

On y pleure bien sûr mais on y rit aussi et même si rien ne pourra réparer l'absence, on parviendra néanmoins à prendre de la distance et de la hauteur par rapport à sa peine et cela fait du bien.

Le groupe de parole pour parents endeuillés est un lieu d'ouverture d'espoir et de reconstruction intérieure.

Dans mon histoire, c'est le groupe de parole qui a permis de retrouver un certain équilibre dans ma vie.

Concrètement, comment ça se passe ?

En Belgique, il y a 3 groupes de parents désenfantés : Charleroi, Ottignies et Liège.

Les parents peuvent nous contacter via GSM ou mail.

- *Un premier contact a lieu chez l'un des animateurs. Il permet de parler longuement de son enfant, d'évoquer les circonstances de son décès et de pouvoir être écoutés par quelqu'un qui peut entendre. Il permet aussi de faire simplement connaissance, pour être introduit dans le groupe plus facilement*
- *Les rencontres sont organisées 4 ou 5 fois par an, selon les groupes. À Liège, nous nous réunissons 4 fois par an, le Samedi de 09h30 à 13h30.*
- *Nous essayons, lors des réunions, de proposer une petite sélection de livres à emprunter.*
- *Le temps entre 2 réunions semble parfois long, alors l'envoi d'un petit magazine trimestriel a été instauré. Il reprend les infos du groupe, de chaque antenne et les parents peuvent également faire paraître des textes qui les touchent.*
- *4 fois par an également, une journée de supervision est organisée pour les animateurs. Elle permet de parler des difficultés rencontrées lors des réunions, de parler de son propre vécu, mais aussi d'acquérir des techniques d'animation.*
- *L'association demande aussi aux animateurs de participer à 4 séances de formation à l'écoute (elle aura lieu, en ce qui me concerne, en octobre et novembre).*
- *À Cérroux-Mousty (Antenne d'Ottignies), des mamans se réunissent pour des ateliers bijoux dont la vente profite à l'association.*
- *Une soirée d'échanges et une balade annuelle sont également organisées.*

Les frais

A l'origine, l'ASBL était subventionnée... Et puis de moins en moins pour arriver à zéro.

Nous demandons 5€ aux participants, mais cela ne suffit évidemment pas.

Nous devons louer des locaux pour les réunions (par exemple à Liège, pour une vingtaine de parents, nous faisons parfois 3 groupes, cela veut dire 3 locaux) louer le local central à Cérroux, où nous faisons les débriefings, et des formations, payer la psychologue des supervisions, payer les assurances des membres, éditer le magazine et les brochures, investir dans quelques livres et proposer des boissons et collations, rembourser les frais de déplacement...

Jean-Louis remercie Christine pour son courage de venir nous parler.

Joseph lui dit combien nous sommes touchés par sa présence. Merci.



La parole est donnée à **Pierre Detrembleur** qui nous parle du nettoyage de la Vesdre qui aura lieu le 21 avril prochain, une organisation de la Ville de Verviers. Une Commission environnement existait et s'occupait de cette action, ne faudrait-il pas la réactiver. Albert se propose.

Céline Pirson nous parle du projet de l'ASBL « Les petits pas de la grenouille » d'aménager leur annexe et de construire un étage.



Roland Jacques nous informe de la réception des Yeps à l'Hôtel de Ville à 18 h. Aussi en pièce jointe.



Le Collège communal de la Ville de Verviers

a l'honneur de vous inviter à

**La réception donnée à l'occasion de la présence à Verviers
de sept jeunes étudiants étrangers dans le cadre du
programme d'échanges de jeunes du Rotary (YEP)**

**La réception se déroulera le lundi 25 mars à 18h30 dans les salons
de l'Hôtel de Ville**

Merci de confirmer votre présence avant le 18 mars 2024
(087/325.394, jean-francois.potelle@verviers.be)

Présences

Nom	Prénom	Nombre	Dispensé d'assiduité	Présent	Participez-vous?
ANGENOT	Christian	0	Non	Non	Je ne participe pas
BARBIER	Alain	0	Non	Non	
BARNABE	Jean-Bernard	1	Non	Oui	Je participe
BOULANGER	Henry-Charles	1	Non	Oui	Je participe
CASIER	Léon-Pierre	0	Non	Non	
COLLIGNON	Raymond	1	Oui	Non	Je participe
CONRADT	Valérie	1	Non	Oui	Je participe
CORMAN	Claude	1	Non	Oui	Je participe
CORMAN	Nathalie	1	Non	Oui	Je participe
CORNET	Jean	2	Non	Oui	Je participe
CRAHAY	Ludo	1	Oui	Oui	Je participe
CROSSET	Jean-Pierre	0	Non	Non	Je ne participe pas
DA VIA	Thierry	1	Non	Oui	Je participe
DAWANCE	Frans	0	Non	Non	Je ne participe pas
DELOBEL	Jean-Marie	0	Oui	Non	Je ne participe pas
DETREMBLEUR	Pierre	1	Non	Oui	Je participe
DUBOIS	Pierre	1	Non	Oui	Je participe
FAGNOUL	Christine	1	Non	Oui	Je participe
FAWE	Louis	1	Non	Oui	Je participe
FAYEN	Pierre	0	Non	Non	Je ne participe pas
FAYET	Jean-Pierre	0	Oui	Non	
GERON	Grégory	0	Non	Non	
GREGOIRE	Roland	0	Oui	Non	
HANET	Pierre	0	Non	Non	
HANQUET	Jean-Louis	1	Non	Oui	Je participe
HAVENITH	Albert	1	Non	Oui	Je participe
HENNET	Didier	0	Non	Non	
JACQUES	Roland	4	Non	Oui	Je participe
JOB	Martine	1	Non	Oui	Je participe
KERF	Gérard	1	Non	Oui	Je participe
KOHLGRUBER	Jean-Marc	0	Non	Non	
LAGASSE de LOCHT	Philippe	1	Oui	Oui	Je participe
LEFIN	Nathalie	0	Non	Non	Je ne participe pas
LEGROS	Benoît	1	Non	Oui	
LEJEUNE	Isabelle	1	Non	Oui	
LEMPEREUR	Carine	1	Non	Oui	Je participe
LESUISSE	Jacques	0	Non	Non	Je ne participe pas
MAGIS	Georges	0	Oui	Non	Je ne participe pas
MATHONET	Jean-Marie	1	Non	Oui	Je participe
MINGUET	René-F	1	Non	Oui	Je participe
MOULAN	René	0	Oui	Non	Je ne participe pas
MOURAD	Joseph	1	Non	Oui	Je participe
NYSSSEN - DEHAYE	Jules	1	Oui	Oui	Je participe
PAULY	Didier	0	Non	Non	
PIEDBOEUF	Jacques	0	Non	Non	Je ne participe pas
PIRSON	Céline	1	Non	Oui	Je participe
PLUMHANS	Bruno	1	Non	Oui	Je participe
POLIS	Thierry	0	Non	Non	Je ne participe pas
RAINOTTE	Xavier	1	Non	Oui	Je participe
ROBBERTS	Lucien	1	Oui	Oui	Je participe
SCHINDLER	Stéphane	0	Non	Non	
SCHMITZ	Alain	1	Non	Oui	Je participe
SEQUARIS	Alain	0	Oui	Non	Je ne participe pas
THOREAU	Vincent	0	Oui	Non	Je ne participe pas
VERMEIRE	Benoît	0	Non	Non	Je ne participe pas
VIATOUR	Michel	1	Non	Oui	Je participe
VOISIN	Guillaume	1	Non	Non	Je participe
		37			