

Exercice 2023-2024 - 38^e année
Réunion statutaire du 2 novembre 2023 au Brévent – Bulletin n° 18

Président : Joseph Mourad
Protocole : Jean-Pierre Crosset
Secrétaire : Jean-Bernard Barnabé

Sandra tout juste devenue grand-mère nous offre l'apéritif.

Jean-Pierre accueille Michel Renson, membre d'honneur, et Nathalie Corman, candidate.



Pour s'endormir moins bête, il nous dévoile les secrets de la cannelle. C'est l'intérieur de l'écorce d'un arbre, le cannelier. Une fois découpée, celle-ci est séchée au soleil et sous l'effet de la chaleur s'enroule sur elle-même pour former les bâtonnets que nous connaissons tous. La cannelle est alors prête à être consommée. Trois pays se partagent plus de 95% de la production mondiale : l'Indonésie, la Chine et le Sri Lanka.

Une anecdote fort intéressante avait été publiée sur la dangerosité de la cannelle consommée à forte dose. Elle est en effet composée de fibres de cellulose qui ne se dégradent pas dans les poumons et provoquent un risque d'étouffement.

Des études ont été faites sur des rats montrant que dans le mois suivant l'absorption, des déchirures des poumons ainsi que des inflammations internes ont été observées.

Au menu, vol au vent frites et tarte au potiron.

Communications de **Joseph**.

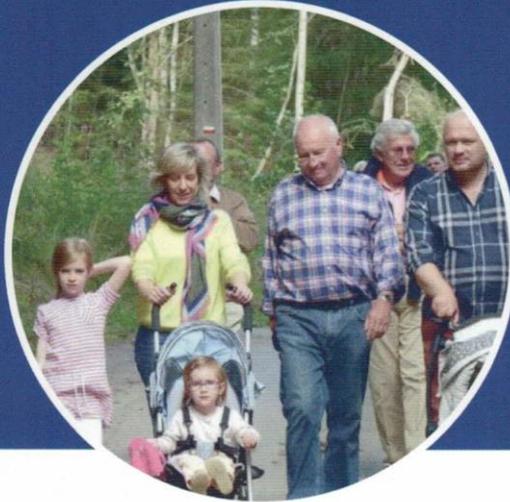
Le comité a décidé de créer une nouvelle commission qui s'occupera de la motivations des membres. Elle s'inquiétera par exemple des membres qui ne répondent pas à la participation aux réunions par exemple 16 pour aujourd'hui. Michel Viatour la présidera.

Prochains rendez-vous :

Le 12 novembre, journée de sensibilisation au diabète, infos mais pas inscriptions sur Polaris.



Action Group
for DIABETES



BALADE FAMILIALE SANTÉ À HEUSY - VERVIERS

DIMANCHE NOVEMBRE 12

PRÉ-INSCRIPTIONS

par mail ou Gsm

rag4d.verviers@gmail.com

+32 475 571 788

Adultes dès 16 ans **15,00 €**

Enfants dès 7 ans **7,00 €**

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Adultes dès 16 ans **20,00 €**

Enfants dès 7 ans **10,00 €**

Venez nombreux nous rejoindre pour une balade santé familiale parcourant la ville en suivant un parcours pédestre de 6 kms en suivant un « road book » didactique et culturel agrémenté de haltes durant lesquelles les Rotariens et Rotariennes des Clubs locaux vous informeront et fourniront des conseils **pour prévenir les risques de souffrir d'un diabète de type 2.**

Jeux pour les enfants et conférence informative à l'arrivée.

Compte **BE02 0637 6241 0840** : RAG4D-E votre versement valide l'inscription

Rendez-vous dès 9:30 et avant 10:30.

Avenue Peltzer, 29 à Verviers à la Société du Cabinet Littéraire.

Sur le temps de midi, **lunch offert** hors boissons.

La rencontre se clôturera vers 15:00.

Il n'est pas question ici de bénéfices financiers mais bien de prévention. Si des personnes sont disponibles pour aider merci de se signaler.

Le 17 novembre, remise de prix littéraire à Liège. **Gérard** l'organisateur pense que tout a déjà été dit. Plusieurs membres sont inscrits et tout devrait bien se passer. Informations sur Polaris.

Le 16 novembre, restos solidaires. Nous sommes actuellement 16 inscrits. Informations et inscriptions sur Polaris.

Le 24 novembre, spectacle impro au théâtre du Peigné au profit de l'ASBL Famille d'accueil. C'est une réunion statutaire. Inscriptions sur Polaris. Venez-avec votre familles, vos amis, vos connaissances,... En première partie, un jeune humoriste.

Le 3 février, réunion statutaire, le Rotarire. Informations mais pas inscriptions sur Polaris.

Pablo Andres
gamin
nouveau spectacle

9 ÈME SOIRÉE ROTA'RIRE
DÎNER SPECTACLE AU PROFIT DES ACTIONS DU
ROTARY

03 FÉVRIER 2024 18H.30

SOUPER FROMAGES-CHARCUTERIES
P.A.F: 65€

ROTARY CLUB
VERVIERS

COLLÈGE PROVIDENCE - HERVE
F.LAMOTTE@GROUPASSUR.NET
T.0497 40 09 35

BE 32 24 80 02 42 22 02

Deux anniversaires à fêter : Jean-Marie Delobel et Michel Renson.

Jean-Pierre nous parle de la lettre du Gouverneur, voir sur la page d'accueil de Polaris et du 100^e anniversaire du Rotary en Belgique.

Présences

Nom	Prénom	Inscriptions	Nombre	Présent	Dispensé d'assiduité
ANGENOT	Christian	declined	0	Non	Non
BARBIER	Alain	no_answer	0	Non	Non
BARNABE	Jean-Bernard	accepted	1	Oui	Non
BOULANGER	Henry-Charles	declined	0	Non	Non
CASIER	Léon-Pierre	declined	0	Non	Non
COLLIGNON	Raymond	no_answer	0	Non	Oui
CONRADT	Valérie	accepted	1	Oui	Non
CORMAN	Claude	accepted	1	Oui	Non
Corman	Nathalie	accepted	1	Oui	Non
CORNET	Jean	declined	0	Non	Non
CRAHAY	Ludo	accepted	1	Oui	Oui
CROSSET	Jean-Pierre	accepted	1	Oui	Non
DA VIA	Thierry	accepted	1	Oui	Non
DAWANCE	Frans	declined	0	Non	Non
DELOBEL	Jean-Marie	accepted	1	Oui	Oui
DETREMBLEUR	Pierre	declined	0	Non	Non
DUBOIS	Pierre	accepted	1	Oui	Non
FAWE	Louis	accepted	1	Non	Non
FAYEN	Pierre	no_answer	0	Non	Non
FAYET	Jean-Pierre	no_answer	0	Non	Oui
GERON	Grégory	no_answer	0	Non	Non
GILLET	Stéphane	declined	0	Non	Non
GREGOIRE	Roland	no_answer	0	Non	Oui
HANET	Pierre	no_answer	0	Non	Non
HANQUET	Jean-Louis	accepted	1	Oui	Non
HAVENITH	Albert	accepted	1	Oui	Non
HENNET	Didier	no_answer	0	Non	Non
JACQUES	Roland	declined	0	Non	Non
JOB	Martine	accepted	1	Oui	Non
KERF	Gérard	accepted	1	Oui	Non
KOHLGRUBER	Jean-Marc	no_answer	0	Non	Non
LAGASSE de LOCHT	Philippe	declined	0	Non	Oui
LEFIN	Nathalie	no_answer	0	Non	Non
LEGROS	Benoît	accepted	1	Oui	Non
LEJEUNE	Isabelle	no_answer	0	Non	Non
LEMPEREUR	Carine	accepted	1	Oui	Non
LESUISSE	Jacques	declined	0	Non	Non
MAGIS	Georges	accepted	1	Oui	Oui
MATHONET	Jean-Marie	declined	0	Non	Non
MINGUET	René-F	accepted	1	Oui	Non
MOULAN	René	no_answer	0	Non	Oui
MOURAD	Joseph	accepted	1	Oui	Non
NYSSSEN - DEHAYE	Jules	declined	0	Non	Oui
PAULY	Didier	no_answer	0	Non	Non
PIEDBOEUF	Jacques	no_answer	0	Non	Non
PIRSON	Céline	no_answer	0	Non	Non
PLUMHANS	Bruno	declined	0	Non	Non
POLIS	Thierry	no_answer	0	Non	Non
RAINOTTE	Xavier	accepted	1	Oui	Non
RENSON	Michel	accepted	1	Oui	Non
ROBBERTS	Lucien	declined	0	Non	Oui
SCHINDLER	Stéphane	declined	0	Non	Non
SCHMITZ	Alain	accepted	1	Oui	Non
SEQUARIS	Alain	declined	0	Non	Oui
THOREAU	Vincent	accepted	1	Oui	Oui
VERMEIRE	Benoît	accepted	1	Oui	Non
VIATOUR	Michel	accepted	1	Oui	Non
VOISIN	Guillaume	no_answer	0	Non	Non
WILKIN	Paul	no_answer	0	Non	Non
			25	24	